

市民健康の日

健康への第一歩

第37回

ヘルシーウォーキング

令和6年(2024年)

5/19

受付
スタート

9:30~10:30

終了

15:00

集合

エスフォルタアリーナ八王子

多摩御陵の南、南浅川のほとりにある、明るく開放感いっぱいの都立公園。サービスセンター前には1964年に開催された東京オリンピック大会の跡地であることを示す記念碑もあります。

春の花見の時期には桜の開花に合わせて出店が立ち並び、夏には花火大会の会場になるなど、四季を通じて多くの人々が訪れます。

2023年には、「日本遺産フェスティバルin桑都・八王子」が開催され、多くの人で賑わいました。



全長
約11km

同日開催
健康フェスタ・食育フェスタ
【場所】東京たま未来メッセ
楽しみながら健康づくりを体験できるイベント。詳しくはホームページへ。



雨天
決行
(荒天中止)

参加費無料・事前申込不要
裏面の参加票を記入して当日スタート地点へお持ちください

あなたのみちを、あるけるまち。八王子

どなたでも参加できます

スタート地点でスタンプカードとタオル(先着1000名)を配布します



問い合わせ先 各地区のスポーツ推進委員または八王子市教育委員会スポーツ振興課
TEL 042-620-7457(直通) FAX 042-626-8554
主催/八王子市教育委員会 主管/ヘルシーウォーキング実行委員会 協力/八王子市スポーツ推進委員協議会

市民健康の日 第37回ヘルシーウォーキング 参加票

全員が主催者の定める注意事項に同意し、法令・施設のルール等を遵守します

代表者氏名 (歳)	電話番号 — —
同伴者氏名 (歳)	同伴者氏名 (歳)
同伴者氏名 (歳)	同伴者氏名 (歳)

※同伴者欄が足りない場合は2枚目(コピー可)をご使用ください

注意事項 (参加ルール)

- 受付後順次スタートします。
- 交通ルールを守りましょう。小学生以下は保護者の同伴が必要です。集合場所には公共交通機関でお越しくください。ゴミ等は各自でお持ち帰りください。
- ペット同伴のご参加はご遠慮ください。※盲導犬、介助犬を除く。
- 開催中のケガ等は、応急処置や主催者が加入する保険の範囲で対応しますが、その他の責任は負えません。
- イベントの様子を撮影した写真・映像等は市のホームページ等へ掲載する場合があります。
- ゴール地点での完歩証は交付しません。
- 水筒を用意し、こまめに水分補給をお願いします。



▲ヘルシー
ウォーキングHP