



一中だより

第4号 八王子市立第一中学校
令和6年 7月 2日
TEL 042 - 642 - 1894
<http://hachioji-school.ed.jp/dailj/>

「引退」は継続してきた人へのねぎらいの言葉

校長 石代 俊則

過日、例年より半月ほど遅れて関東地方も梅雨入りをしました。梅雨の合間の晴れた日は、とても日差しが強く、本格的な夏が近づいていることを実感します。また、早いもので1学期も残すところ1か月となりました。期末テストも終わり、生徒は「ほっと」している時かもしれませんが、彼ら在必死でテスト勉強に取り組み、受けたテストの結果が返却されています。言うまでもなく、テストは振り返りが大切です。点数ばかり気にするのではなく、このテストで、どこの箇所がまだ理解が不十分で知識や技能が定着されていないか、また、学んだ事項をうまく活用することができなかつたかを把握し、本当に自分の力にすることが重要です。

さて、八王子市でも部活動改革がすすむ中ではありますが、毎年のことながら、この時期3年生の最後の選手権大会が始まっています。3年生にとっては中学校に入学して取り組んできた部活動の集大成の舞台です。どの学校の3年生もそれに向けて一生懸命練習をし、その成果を発揮します。6月の体育大会前後からこの大会は始まり、多くはお盆明けの全国大会で終了です。そのため、本校でもすでに最後の試合が終わり、「引退」となった3年生も数多くいます。「一日でも長く仲間とともに部活動に参加したい」「仲間とともに試合をしたい」「都大会に出場したい(させたい)」そのような想いは選手同様教員も同じです。最後の大会を終えた生徒の中には、「精一杯やり遂げたから悔いはないです」「これからは受験に向けて頑張ります」そんな声も聞かれました。



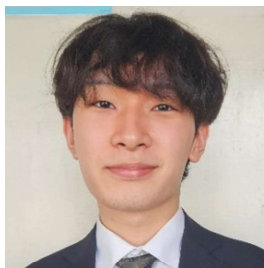
ところで、彼らにとって「引退」という言葉の響きはとても重く、重大な言葉ですが、一方で、思うようにいかず苦しかったり、悩んだり、多くの挫折を繰り返しながらも、あきらめずに続けてきた人(?)へのねぎらいの言葉だとも言えるでしょう。「仲間と一緒に続けられた。」「顧問の先生の一言に勇気づけられた。」一人一人の部活動への想いや現時点での気持ちは様々だと思いますが、生徒たちは部活動を通じて多くのことを経験し、学び、たくさんの失敗もする中で、大きく成長したと感じています。きっと、そこで得た経験は何事にも代えることのできない「宝物」です。第一中学校の代表として、そして自分自身のためにやり遂げた生徒たちに心から「お疲れ様」と言いたいです。また、見ている人たちは多くの感動と勇気をもらいました。これからも自分自身が夢中で取り組める、そんなことを見つけ、頑張ってほしいと願っています。

今年元日に起きた能登半島地震から昨日で半年が経ちました。電気や水道などのライフラインはほぼ復旧しましたが、仮設住宅の建設等が遅れ、未だに避難所生活を送っている方々も約2,300名ほどいるそうです。その他、土地の隆起や土砂崩れで寸断された交通網や漁港の整備などまだまだ復旧には時間がかかりそうです。そこで生活している方々のご苦労は計り知れないものでしょう。日本列島は海底にある複数のプレートの境界に位置しているため、火山活動が活発で地震が多い国です。私たちもいつどこで地震が起きても、状況に合わせた行動や対応が取れるよう普段から予測し、準備をしておくことが大切です。今年もこれからの時期、猛暑が予想されます。熱中症に十分注意して日常生活を送るようにしましょう。

☆☆☆教育実習生からごあいさつ☆☆☆

5月27日（月）～6月15日（土）の3週間を頑張った教育実習生からみなさんへ

滝沢 一光さん



教育実習を終えて、第一中学校の皆さんの目に、私はどう映っていたのでしょうか。私は、教師としてふさわしい振る舞いをするのに必死でした。私は本来先生と呼ばせていただける人間ではありません。それでも生徒の皆さんが授業に耳を傾けてくれたり、「先生」と話しかけてくれたりすることが嬉しく、応えたいという気持ちから常に気を張っていました。短い間でしたが第一中学校の皆さんからは、多くの学びをいただきました。三週間、ありがとうございました。

井上 雅貴さん



教育実習でお世話になったこの三週間は、終わってみると私にはとても長く長く感じられました。それはこの短い期間の中で、とても多くの貴重な体験をさせてもらったからだと思います。私は授業を多く任せていただき、その毎回の準備は本当に大変でした。一時間の授業の中で生徒にどうやったら興味をもってもらえるのか、意見を引き出すことができるのか試行錯誤の毎日でした。しかし、こんなにもたくさんの実践の機会を与えてくださったことは、私にとってもかけがえのない財産になったと感じています。三週間、ありがとうございました。

奥秋 佑喜さん



教育実習を通じて「一中のやさしさ」に出会うことができました。授業がうまく進められなかった時、生徒の皆さんが進んで発言をしてくれて非常に助かりました。また、先生と生徒の距離感も程よく、いつも参考になっていました。

実習の一日一日がとても短く感じるほど、毎日充実していて、一中で過ごした思い出の全てが宝物です。

今後も、教師の夢にむけて、全力で努めて参ります。本当にありがとうございました。

☆☆☆今井先生 元気な赤ちゃんを☆☆☆

家庭科の今井先生が6月25日（火）から妊娠出産休暇に入りました。

お休み前最後の出勤になる6月24日（月）の6時間目、2年生全体でサプライズ会を企画しました。驚いた今井先生の目には光るものがありました。代表生徒が今井先生へ感謝の手紙を読みました。今井先生からの話の中には、「多く人が私の身体を心配して接してくれてありがとう。」「いろんな子がお腹を擦って話しかけてくれてありがとう。赤ちゃんは聞こえているよ。」「みんなが今ここにいるのは当たり前のことではないんだよ。元気に生まれてここまで成長することが、どんなにすごいことか！」という言葉がありました。母子ともに健康に出産されることをお祈りしています。



☆☆☆学校と地域が連携した総合防災訓練☆☆☆

6月15日（土）に学校と地域が連携した総合防災訓練を実施しました。八王子消防署小宮出張所のご協力のもと、実習と講話を行いました。3年生は1・2校時にAEDと包帯法の実習を行い、1・2年生は3校時に出張所の所長さんによる講話を受けました。午前中、一中生のために実習・講話に駆けつけてくださいました小宮出張所の皆様、本当にありがとうございました。

3年生は、保健体育の授業でもある救急救命に真剣な表情で取り組んでいました。胸骨圧迫は思ったより力が必要で、救急車が到着するまでに要する約10分間絶え間なく続けることの大変さを実感したことでしょう。またAEDの使い方も全員で学ぶことができました。実際に救助する場面に出くわした場合は、学んだことを思い出し、勇気をもって救助に参加してください。

1・2年生は南海トラフ地震についての講話を受けました。今年の元日に起きた能登半島地震をはじめ、最近でも地震が多いため身近な話題に興味をもって話を聞いていました。この先30年以内に南海トラフ地震が起きる確率は約70～80%といわれています。その時、どんな行動を取ることができるでしょうか。ぜひご家庭でも備蓄品、家具の固定、避難時の集合場所など話題にさせていただき災害に備えるよい機会にしてください。



☆☆☆市からのお知らせ☆☆☆

不登校をテーマとした保護者サロン

不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を企画しました。講演の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で日頃感じている思いや悩みを語り合う時間も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 対象 市内在住で小・中学生の保護者
2. 日時 8月27日（火） 午後2時から午後4時30分
3. 会場 教育センター 第3研修室
4. 内容 **講演「孤立しない不登校」**
講師：八王子市教育委員会教育指導課
スクールソーシャルワーカー
5. 定員 60名(先着順)
6. 申込み・問合せ 8月15日（木）午前8時30分から受付開始
高尾山学園内 教育指導課登校支援担当
(電話：663-3216)へお電話で

☆☆☆-中生がんばっています！☆☆☆

受賞した皆さん、おめでとうございます！なお陸上競技部の松井優佳さんは全国大会出場が決まりました。今年の陸上競技部の全国大会は福井県で行われるようです。松井さん頑張ってください！

【陸上競技部】

○第75回 東京都中学校地域別陸上競技大会 (6/8・9)

女子西部共通	四種競技 第1位	2、682点	松井 優佳
	円盤投 第7位	16m19	横田 円
男子西部1年	1,500m 第5位	5分03秒45	大谷 麟之介
男子西部共通	400m 第7位	54秒16	曾田 未来

○都大会出場者を紹介します！

- 【男子】 齊田 真也 共通3,000m 共通1,500m、江浦 嘉彬 共通3,000m
 曾田 未来 共通1,500m 共通 800m、伊坂 陽 共通 110mH
 大谷麟之介 1年1,500m、川田 侑生 共通110mH、駒井 洪介 共通400m
 林 多緒 共通走高跳
 間杉 勇・駒井 洪介・戸祭 天琉・林 多緒 共通4×100mリレー
- 【女子】 松井 優佳 共通四種競技 共通女子砲丸投、司馬 楓乃音 3年100m、共通200m
 高橋 優心 共通走高跳
 桂 月乃・松井 優佳・司馬 楓乃音・斉藤 ころろ 共通4×100mリレー

【女子バレーボール部】

○八王子市中学校女子バレーボール大会 第6位

＜7月の行事予定＞給食欄と行事予定の右横（ ）内の数字は、学年・学級を表しています。

日	曜日	給食	行事予定等	日	曜日	給食	行事予定等
1	月	○		16	火	○	避難訓練
2	火	○	一斉委員会	17	水	○	安全指導日、学校運営協議会
3	水	○	小中一貫教育の日	18	木	○	大掃除
4	木	○		19	金	×	終業式
5	金	○	生徒会朝礼	20	土		夏季休業日始
6	土			21	日		
7	日			22	月		三者面談(全)始 補講始
8	月	○	全校朝礼	23	火		三者面談(全) 補講
9	火	○	租税教室(1)	24	水		三者面談(全) 補講
10	水	○	職員会議	25	木		三者面談(全) 補講
11	木	○		26	金		三者面談(全)終 補講終
12	金	○		27	土		
13	土			28	日		
14	日			29	月		
15	月		海の日	30	火		
				31	水		